



L'ÉCOLE DU DEHORS

APPRENDRE, GRANDIR, S'ÉPANOUIR DANS LA NATURE !



Chers parents,

Cette année, votre enfant va participer au projet "école du dehors" pédagogie par la nature organisé par Mme Annabel, Mme Orlane et Mevrouw Aude.

Pour bien se préparer à ses sorties et pour qu'il ou elle puisse profiter pleinement, nous vous joignons quelques informations essentielles.



L'ÉCOLE DU DEHORS, C'EST QUOI ?

C'est une approche éducative spécifique et un processus qui donne l'opportunité de nourrir et de développer sa confiance en soi et son estime de soi par des apprentissages, dans un environnement naturel.

- Les enfants prennent part à des activités pendant toutes les saisons et par presque tous les temps.
- Ils utilisent des outils, jouent, explorent les limites, à la fois physiques et sociales, développent leur confiance en eux, leur motivation tout en nourrissant une connexion avec la nature.
- Le concept a son origine au Danemark, où il est reconnu que les enfants qui passent du temps dehors en forêt, acquièrent plus de compétences sociales et une meilleure communication.
- Ils se montrent également capables de travailler en groupe et ont une bonne estime d'eux-mêmes ainsi qu'une grande confiance en leurs propres capacités.



« Il n'y a pas de mauvais temps !
Que des mauvais vêtements ! »



QUAND ?

L'école du dehors aura lieu au parc d'Estaimbourg tous les lundis après-midi.



PAR TOUS LES TEMPS !

Nous sortirons par tous les temps et toutes les saisons. Nous annulerons la sortie en cas de grand vent ou de gros orage.



COMMENT ?

À l'école du dehors, les enfants sont entièrement en extérieur, avec une grande bâche comme abri en cas de pluie, et un feu.



POURQUOI ?

Pour développer la confiance en soi, la créativité, l'autonomie, l'entraide et le respect de soi, des autres et de la nature.



POUR PROFITER DE CES MOMENTS DE NATURE...

Il est essentiel que votre enfant soit habillé de manière appropriée avec des vêtements qui ne risquent rien et qui peuvent être salis, troués et adaptés à la météo.



EN HIVER

- sous pull col roulé polaire ou gros pull en laine
- collants chaud
- chaussettes en laine
- pantalon de jogging pantalon ou salopette imperméable
- bottes fourrées
- manteau chaud et imperméable avec capuche
- bonnet, gants, écharpe



POUR CHAQUE SORTIE



Un sac avec des vêtements et des chaussures de rechange.

Si votre enfant rentre « sale », c'est qu'il s'est bien amusé.

À l'école du dehors, les enfants ont le droit de se salir car c'est de cette façon qu'ils découvrent le monde.

La boue de la forêt est non seulement propre mais il est aussi prouvé qu'elle renforce le système immunitaire et booste la santé mentale.



EN ÉTÉ

- chapeau / casquette crème solaire
- un pantalon léger (pas de short)
- un t-shirt à manches longues léger (pour se protéger des ronces et des tiques)
- des chaussures fermées style (baskets)
- des bottes s'il pleut
- plusieurs « couches » pour pouvoir se découvrir



POUR ALLER PLUS LOIN...

- www.criemouscron.be
- www.tousdehors.be



ENSEMBLE, PARTENAIRES DE L'AVENTURE !

Merci pour votre collaboration et votre soutien dans ce beau projet. N'hésitez pas à nous contacter pour toute question.

Au plaisir de vivre cette belle aventure avec votre enfant !

